

Hãy cùng khiến mùa hè trở nên **mát mẻ và an toàn hơn.**

# NƯỚC · BÓNG RÂM · NGHỈ NGƠI



Khi trời nóng, việc tạm ngừng công việc đang làm để **nghỉ ngơi** là quan trọng.

## Nước mát

Bổ trí nước mát  
xung quanh địa điểm làm việc



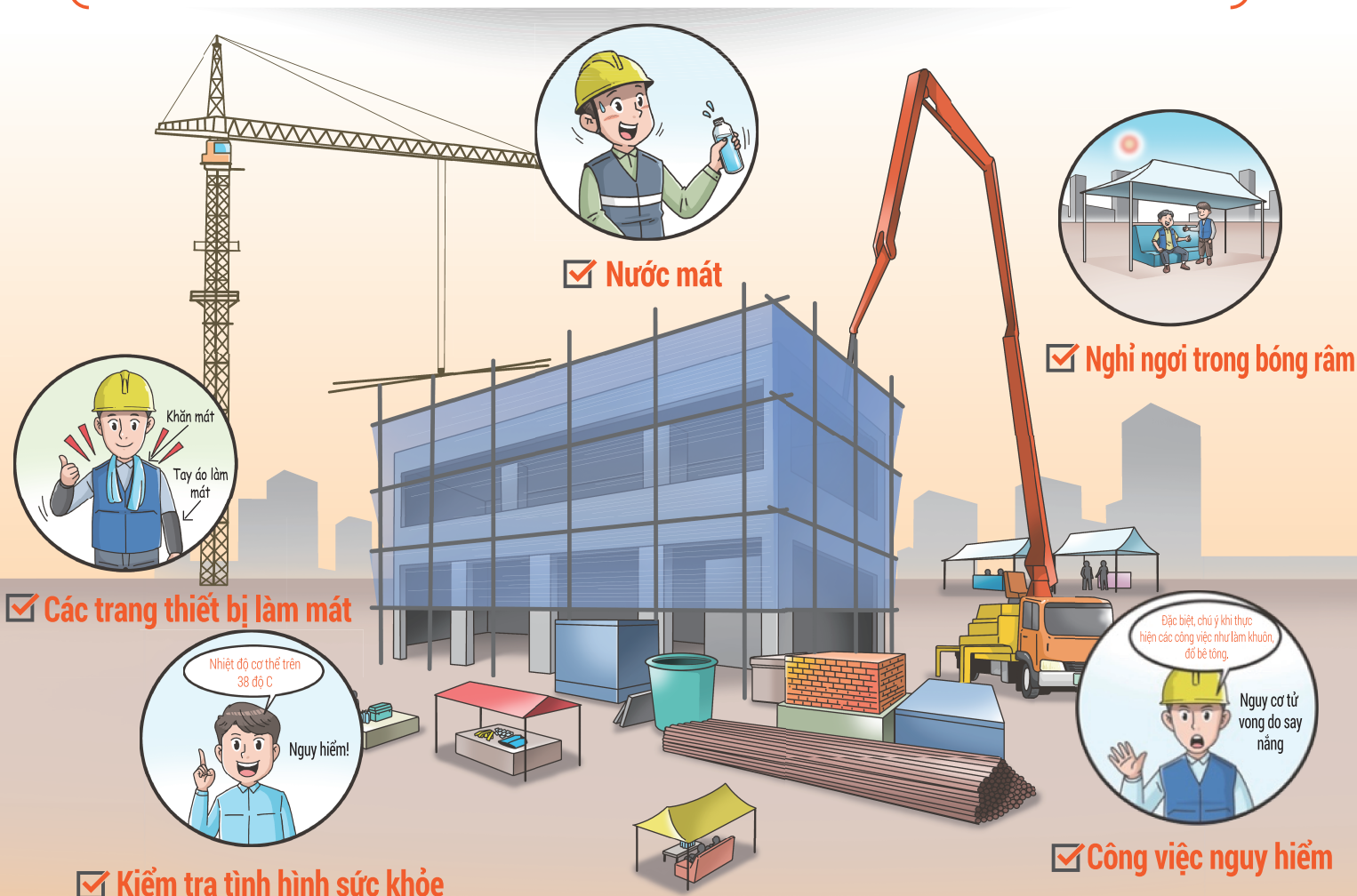
## Địa điểm mát mẻ

Cung cấp nơi  
có thể nghỉ ngơi như dưới bóng râm



## Thời gian nghỉ ngơi

Điều chỉnh khối lượng công việc và nghỉ ngơi  
khi ở khung thời gian nắng nóng.



Trường hợp khẩn cấp,

**yêu cầu gọi cấp cứu**



**Đưa đến bệnh viện.**



✚ Xuất hiện người bệnh do nhiệt ➤ Gọi cấp cứu 119 ➤ Thực hiện sơ cứu khẩn cấp cho đến khi đội cứu trợ đến nơi ➤ Đưa đến bệnh viện

✚ Địa chỉ liên lạc của người phụ trách khi phát sinh tình huống khẩn cấp:



Ministry of  
Employment and Labor

KOSHA



Những nội dung chi tiết  
hãy tham khảo ở  
sách hướng dẫn phòng ngừa bệnh do nhiệt  
qua mã QR!



Nắng nóng như thiêu đốt .... Mùa hè nắng nóng, với những cơn gió thoảng

Hãy cùng khiến mùa hè trở nên **mát mẻ và an toàn hơn.**

# NƯỚC - GIÓ - NGHỈ NGƠI



Nhiệt độ cơ thể cảm nhận có thể giảm xuống nhờ **thông khí định kỳ!**

## Thiết lập - duy trì nhiệt độ quản lý

Quy định phạm vi nhiệt độ quản lý và cố gắng duy trì.



## Gió (thông khí)

Thông khí định kỳ hoặc lắp đặt thiết bị làm mát cục bộ

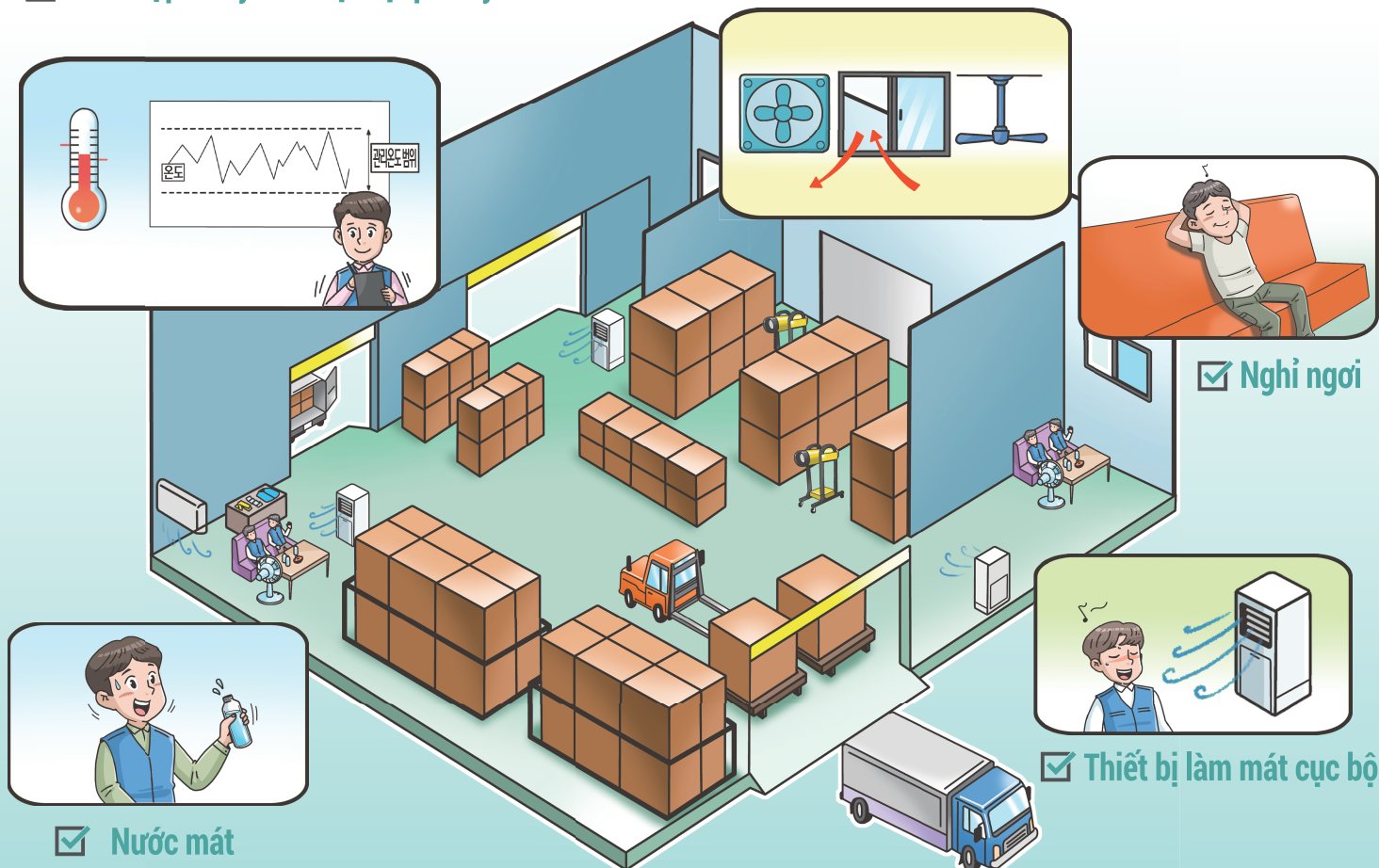


## Thời gian nghỉ ngơi

Điều chỉnh khối lượng công việc hoặc nghỉ ngơi vào khung thời gian nắng nóng.

### ✓ Thiết lập - duy trì nhiệt độ quản lý

### ✓ Thông khí



Trường hợp khẩn cấp,

**yêu cầu gọi cấp cứu 119**



**Đưa đến bệnh viện.**



- ✚ Xuất hiện người bệnh do nhiệt ▶ Gọi cấp cứu 119 ▶ Thực hiện sơ cứu khẩn cấp cho đến khi đội cứu trợ đến nơi ▶ Đưa đến bệnh viện
- ✚ Địa chỉ liên lạc của người phụ trách khi phát sinh tình huống khẩn cấp:



Ministry of  
Employment and Labor

KOSHA



Những nội dung chi tiết  
hãy tham khảo ở  
sách hướng dẫn phòng ngừa bệnh do nhiệt  
qua mã QR!